

献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	食パン コンソメスープ 目玉焼き 果物 牛乳	米飯 味噌汁 肉団子トマト煮 マカロニサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 ひじき煮 菜の花辛子和え 牛乳	米飯 味噌汁 炒り豆腐 チキン二色巻き のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 おろし和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 サーモンバター醤油焼き オクラゆば和え 味付きのり 牛乳	米飯 味噌汁 イカリ芋 金平ごぼう 梅干し 牛乳
昼食	米飯 味噌汁 白身魚の香味ソース さつま芋そぼろあん 切干大根サラダ プリン	冷やしたぬきそば 南瓜のバター醤油煮 ブロッコリーごま和え 果物	夏野菜カレー コンソメスープ イカリング グリーンサラダ フルーツ	三色丼 すまし汁 南瓜サラダ 漬物 果物	米飯 味噌汁 ホッケフライ 高野豆腐の煮物 味噌田楽 果物	ロールサンド ロールキャベツクリーム煮 トマトサラダ 果物	オムライス コンソメスープ 盛り合わせ プリン
夕食	米飯 春雨スープ カニ玉風 ビーフンソテー 棒々鶏サラダ 乳酸菌飲料	米飯 味噌汁 豚しょうが焼き 炒り豆腐 菜の花とじゃこ和え ゼリー	わかめ御飯 味噌汁 白身魚の唐揚げあんかけ ニラ卵とし 白菜と桜えびの和え物 ジュース	米飯 豚汁 トラウト塩焼き れんこんきんぴら ほうれん草のお浸し 野菜ジュース	米飯 中華スープ 酢豚 えび焼売・春巻き 海草サラダ 乳酸菌飲料	米飯 けんちん汁 親子煮 切干大根炒め もやし中華和え ヨーグルト	米飯 味噌汁 タラのマヨネーズ焼き ナポリタン ミートボール ゼリー
3時	スイートポテト	ババロア	タルト	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	アップルパイ	コーヒーゼリー