

献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 味噌汁 焼き魚 そば炒め 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール 菜の花の辛子和え 五目炒りたまご ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 スクランブルエッグ サラダ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 うま煮 E0Aのお浸し 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁 南瓜の煮物 温泉卵 白菜磯和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ウウ西京焼き 肉団子煮 もやしごまサラダ 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 目玉焼き ウインナーソテー お浸し 牛乳
昼食	パン ブランチュー コンソメ煮 盛り合わせサラダ ヨーグルト	鮭散らし わんこそば 炊き合わせ 卵豆腐かにあんかけ 果物	天丼 味噌汁 じゃが芋の煮物 かつともやしの胡麻和え 果物	米飯 味噌汁 煮込みハンバーグ ジャーマンオムレツ 大根サラダ 果物	にゅうめん <small>野菜かき揚げ・竹輪磯辺揚げ</small> 豆腐そばあん 果物	米飯 味噌汁 カレーの甘酢あんかけ ビーフソテー おさつサラダ 果物	ポークカレー コンソメスープ マカロニサラダ 果物
夕食	米飯 味噌汁 八宝菜 焼き餃子 春雨ごま酢和え ジュース	米飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 鶏カレー炒め 野菜サラダ ヨーグルト	ピラフ コンソメスープ 豚冷しゃぶ風 ジュース	米飯 味噌汁 ブリの照り焼き きんぴらごぼう 山菜おろし和え ゼリー	米飯 味噌汁 豚肉味噌焼き あぶ玉煮 ピーナツ和え 乳酸菌飲料	あんかけ焼きそば 中華スープ 豚の角煮 中華和え ジュース	米飯 味噌汁 鶏肉焼肉たれ焼き 白身フライ 小松菜ごま和え ヨーグルト
3時	ホットケーキ	チーズケーキ	プリンアラモード	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	どら焼き	ドーナッツ