

献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	パン パンプキンスープ オムレツ カワラワ-のサラダ フル-ヨーグルト	米飯 味噌汁 さつま煮 温泉卵 白菜のお浸し のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 野菜卵とし たらと鶏のミートボール 菊花和え 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 麩と人参の煮物 ほうれん草のしらす和え 牛乳	米飯 味噌汁 鶏そぼろ信田煮 ゆかり和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 肉団子煮 じゃがいも土佐煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 カワ西京焼き 卵豆腐 小松菜海苔和え ふりかけ 牛乳
昼食	いなり寿司 味噌汁 魚のあんかけ香味野菜のせ 揚げ出し豆腐 果物	ソース焼きそば 中華スープ 焼き餃子 果物	チキンカレー オニオンスープ スパゲティサラダ 果物	おにぎり 味噌汁 サバの味噌煮 南瓜そぼろあん 果物	米飯 けんちん汁 サンマの塩焼き 豆腐真丈の煮物 ブロッコリー-おかか和え 果物	米飯 ポトフ風 フライ盛り合わせ シーフードサラダ 果物	スタミナ丼 味噌汁 ポテトサラダ ミルクゼリー
夕食	米飯 コンソメスープ ポークステーキ フライ盛り合わせ マセドアンサラダ 乳酸菌飲料	米飯 味噌汁 魚の幽庵焼き かぼちゃコロック アスパラツナかけ ジュース	米飯 味噌汁 おろしそハンバーグ ジャーマンポテト 野菜サラダ ヨーグルト	炊き込みごはん 味噌汁 タラの磯部揚げ 冷奴 菜の花菜種和え ゼリー	米飯 コンソメスープ 鶏肉のピザ焼き ロールキャベツ かぼちゃサラダ 乳酸菌飲料	天丼 味噌汁 あんかけ豆腐 白菜梅和え ジュース	米飯 味噌汁 柳川風煮 味噌田楽 キャベツしそ和え ゼリー

3時

スイートポテト

ババロア

タルト

さつまいもケーキ

黒ゴマプリン

アップルパイ

ヨーヨーゼリー