

献立表

	6月19日 月曜日	6月20日 火曜日	6月21日 水曜日	6月22日 木曜日	6月23日 金曜日	6月24日 土曜日	6月25日 日曜日
朝食	★ハムソテー ★キャベツ味噌炒め ★小松菜の海苔和え ★味噌汁 ★牛乳	★豆パン ★レーズンロール ★竹輪とアスパラのソテー ★ポテトサラダ ★コンソメスープ ★牛乳	★焼き魚 ★五目豆腐揚げの煮物 ★酢醤油和え ★味噌汁 ★牛乳	★豚肉と長芋の 大葉炒め ★ツナ和え ★たらこ ★味噌汁 ★牛乳	★オクラ納豆 ★金平ごぼう ★笹かまわさび添え ★果物 ★味噌汁 ★牛乳	★五目厚焼き玉子 ★キャベツ炒め ★お浸し ★ふりかけ ★味噌汁 ★牛乳	★ふりの甘辛焼 ★切干大根煮 ★辛子和え ★味噌汁 ★牛乳
昼食	★えびボールカレー ★福神漬 ★レタスチーズサラダ ★卵スープ ★アロエヨーグルト	★鶏肉トマト煮込み ★きのこおろし煮 ★茄子生姜醤油 ★味噌汁 ★果物	★味噌ラーメン ★焼き餃子 ★胡瓜の塩昆布ナムル ★果物	★鶏手羽肉の味噌煮 ★魚介と野菜の煮浸し ★おかか和え ★味噌汁 ★果物	★鯖の照り焼き ★鶏肉と里芋の煮物 ★なめ草おろし添え ★味噌汁 ★果物	★豚肉香味焼き ★アスパラきのこ炒め ★酢の物 ★味噌汁 ★果物	★コッペパン ★シーフードシチュー ★オムレツミートかけ ★カフェオレ ★果物
おやつ	★白玉団子こしあんもち	★プリン	★たこ焼き	★紅茶シフォンケーキ	★寒天黒蜜かけ きなこ	★蒸しケーキ	★紅茶ムース
夕食	★チキンガーリックバター ★イカメンチカツ ★信田煮 ★味噌汁 ★ジュース	★鱈味噌漬焼き ★含め煮 ★たたき牛蒡の胡麻和え ★味噌汁 ★いちご豆乳	☆★龍宮神宮祭★☆ ★お赤飯 ★牛ステーキオニオンソース ★風呂吹き大根のかにあん ★酢味噌かけ ★すまし汁 ★ピルクル	★かれい葱塩焼き ★炊き合わせ ★マカロニサラダ ★味噌汁 ★野菜ジュース	★いか甘酢炒め ★焼売 ★辛子和え ★味噌汁 ★マミー	★さんま蒲焼き ★炒り豆腐 ★盛り合せサラダ ★味噌汁 ★ゼリー	★揚げ鶏のチリソース ★炊き合せ ★サーモン和風マリネ ★中華とろみスープ ★ジュース