

献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	パン コンソメ煮 海草サラダ 果物 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール 菜の花の辛子和え 五目炒りたまご ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 スクランブルエッグ サラダ 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 うま煮 モハヤのお浸し 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁 南瓜の煮物 温泉卵 白菜磯和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ウイナー焼き 肉団子煮 もやしごまサラダ 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 ウイナーソーテー 納豆 お浸し 牛乳
昼食	米飯 ロールキャベツのクリーム煮 盛り合わせサラダ フルーチェ	エビピラフ コンソメスープ ポークステーキ 果物缶	天丼 味噌汁 じゃが芋の煮物 大根の酢の物 果物	米飯 味噌汁 煮込みハンバーグ ジャーマンオムレツ 大根サラダ 果物	おろしそば <small>野菜かき揚げ・竹輪磯辺揚げ</small> 豆腐そぼろあん 果物	米飯 味噌汁 カレーの甘酢あんかけ ビーフンソーテー おさつサラダ 果物	ポークカレー コンソメスープ マカロニサラダ 果物
夕食	米飯 味噌汁 八宝菜 焼き餃子 春雨ごま酢和え ジュース	米飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 鶏カレー炒め 野菜サラダ ヨーグルト	かに炊き込みごはん 味噌汁 さんまの塩焼き 卵豆腐あんかけ ジュース	米飯 味噌汁 ブリの照り焼き きんぴらごぼう 山菜おろし和え ゼリー	米飯 味噌汁 豚肉味噌焼き あぶ玉煮 ピーナツ和え 乳酸菌飲料	いなり寿司 すまし汁 豚の角煮 菊花和え ジュース	米飯 味噌汁 鶏肉焼肉たれ焼き 白身フライ 小松菜ごま和え ヨーグルト
3時	ホットケーキ	プリンアラモード	チーズケーキ	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	どら焼き	ドーナッツ