

献立表

[おたるレディースクリニック]

<常食>

(2020年10月25日～2020年10月31日)

	10月25日 (日)	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)
朝食	パン パンポキンスープ スペイン風オムレツ 牛乳	米飯200g 味噌汁 肉じゃが もずく和え ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 チキン二色巻き 海藻サラダ ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 あじ柚子風味焼き 昆布の煮物 梅干し 牛乳	米飯200g 味噌汁 里芋そぼろあんかけ 笹かま のり佃煮 牛乳	米飯200g 味噌汁 サンマの蒲焼き 煮奴 たくあん漬 牛乳	米飯200g 味噌汁 サケの塩焼き 厚焼き玉子 長芋梅和え 牛乳
昼食	カツカレー コンソメスープ 盛り合わせサラダ ミルクデザート	エビピラフ コーンスープ 鶏照り焼き アスパラツナかけ 果物	竹輪天うどん おにぎり 五目玉子焼き 果物	米飯200g 豚汁(井盛) 鮭のバター醤油焼き 根菜サラダ 果物	ロールパン ポトフ 白身フライ 大根サラダ フルーツ	豚丼 味噌汁 炊き合わせ 小松菜お浸し 果物	米飯200g 味噌汁 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 磯和え 果物
夕食	米飯200g 味噌汁 親子とじ 大根のかにあんかけ 菜の花のお浸し ジュース	米飯200g けんちん汁 ホッケ味噌漬け焼き フライ オクラサラダ ヨーグルト	米飯200g 味噌汁 鶏団子鍋風 かに風味卵巻き ほうれん草なめ茸かけ ゼリー	海鮮チャーハン かき卵スープ 焼き餃子 ナムル ジュース	きのこの和風パゲティ コンソメスープ ハンバーグ 乳酸菌飲料	キーマカレー コーンスープ チキンカツ ジュース	米飯200g クラムチャウダー ポークステーキ サラダ 乳酸菌飲料
3	ホットケーキ	チーズケーキ	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	どら焼き	ドーナッツ	プリンアラモード