

献立表

5月

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
朝食	パン ポトフ風 肉団子トマト煮 果物 ヨーグルト	米飯200g 味噌汁 目玉焼き マカロニサラダ オクラおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 納豆 ひじき煮 菜の花辛子和え 牛乳				
昼食	米飯200g 味噌汁 白身魚の香味ソース さつま芋そぼろあん 切干大根サラダ 果物	チキンカレー コンソメスープ コロッケ グリーンサラダ フルーツ	米飯200g 中華スープ カニ玉風 ビーフンソテー 海草サラダ ゼリー				
夕食	米飯200g 味噌汁 豚しょうが焼き 南瓜サラダ 菜の花とじゃこ和え 乳酸菌飲料	米飯200g すまし汁 魚のもろみ焼き 春巻き 白菜のお浸し 飲むヨーグルト	わかめ御飯 つみれ汁(丼盛) 鶏の治部煮 れんこんきんぴら 野菜ジュース				
3時	ホットケーキ	プリンアラモード	チーズケーキ				