

献立表

	7月3日 月曜日	7月4日 火曜日	7月5日 水曜日	7月6日 木曜日	7月7日 金曜日	7月8日 土曜日	7月9日 日曜日
朝食	★ポイルウィンナー ★卵とじ ★しらすかけ ★味噌汁 ★牛乳	★えび餃子 ★ツナサラダ ★アスパラベーコンソテー ★味噌汁 ★牛乳	★角天と昆布の炒め煮 ★厚焼き玉子 ★豆と根菜のサラダ ★味噌汁 ★牛乳	★ベーコンエッグ ★含め煮 ★お浸し ★味噌汁 ★牛乳	★納豆 ★煮浸し ★ワカメサラダ ★味噌汁 ★牛乳	★さば塩焼き ★マカロニソテー ★ドレッシングサラダ ★味噌汁 ★牛乳	★ふきの油炒め ★五目卵焼き ★酢味噌和え ★ふりかけ ★味噌汁 ★牛乳
昼食	★白身魚の甘酢あん ★五目金平ごぼう ★さつま芋サラダ ★味噌汁 ★果物	★冷やしおろしなめこうどん ★蓮根のはさみ揚げ ★ごま昆布おにぎり ★果物	★たらの味噌バター焼き ★茄子の炒め煮 ★もずく酢 ★すまし汁 ★果物	★夏野菜カレー ★福神漬 ★長芋の梅ポンサラダ ★スープ ★果物	★ささみチーズ焼き ★大根とがんもの煮物 ★ごま和え ★味噌汁 ★果物	★海鮮塩あん炒め ★肉豆腐 ★海苔和え ★味噌汁 ★果物	★サンドウィッチ ★オニオンツナサラダ ★はんぺんフライ ★スープ ★果物
おやつ	★ココアワッフル	★マンゴープリン	★フルーツヨーグルト	★きなこ白玉もち	★バニラババロア	★ポテトフライと果物	★カフェオレゼリー
夕食	★豚肉香味ソテー ★豆腐揚げの煮物 ★ピーナッツ和え ★味噌汁 ★ゼリー	★ぶりのみりん漬焼 ★五目巾着 ★塩昆布和え ★つみれ汁 ★果物	★トマト煮込みハンバーグ ★ピリ辛炒り ★かにアスパラマヨネーズ ★味噌汁 ★ジュース	★ソイ磯風味パン粉焼き ★蓮根と鶏肉の炒め煮 ★胡瓜の塩昆布和え ★味噌汁 ★野菜ジュース	★かすべ煮魚 ★コロッケとフライ ★松前和え ★味噌汁 ★ピルクル	★ハーブチキン ★煮しめ ★コーンサラダ ★味噌汁 ★野菜果実ジュース	★カルビ焼肉 ★海老のサラダ ★ひじき大豆煮 ★味噌汁 ★マミー