

献立表

現 場：おたるレディースクリニック

10月

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
朝食	米飯200g 味噌汁 チキン二色巻き 海藻サラダ ふりかけ 牛乳						
昼食	パンプキンクリームパスタ コンソメスープ トマトサラダ デザート						
夕食	米飯200g 味噌汁 鶏の治部煮 冷奴 なす田楽 乳酸菌飲料						
3時	さつま芋ケーキ						