

献立表

6月

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	パン パンツプキンスープ スクランブルエッグ風 牛乳	米飯200g 味噌汁 ほっけの塩焼き ほうれん草と蒸し鶏の和え物 長芋梅和え 牛乳	米飯200g 味噌汁 チキン二色巻き 海藻サラダ ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 肉じゃが もずく和え 梅干し 牛乳	米飯200g 味噌汁 里芋そばろあんかけ 昆布の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 あじ柚子風味焼き 笹かま のり佃煮 牛乳	米飯200g 味噌汁 サンマの生姜煮 煮奴 たくあん漬 牛乳
昼食	ドライカレー風 コンソメスープ トンカツ 盛り合わせサラダ ミルクデザート	米飯200g クラムチャウダー ポークステーキ サラダ 乳酸菌飲料	エビピラフ コーンスープ 鶏照り焼き アスパラがけ 果物	そうめん おにぎり 五目玉子焼き 果物	米飯200g 豚汁(丼盛) 魚のホイル焼き 水菜のサラダ 果物	ロールパン コンソメスープ 煮込みハンバーグ オクラサラダ フルーツ	ハヤシライス コーンスープ チキンのチーズ焼き キャロットラペ ヨーグルト
夕食	米飯200g 味噌汁 親子とじ 大根のかにあんかけ 菜の花のお浸し 野菜ジュース	米飯200g 味噌汁 鶏団子鍋風 盛合せ チンゲン菜なめ草かけ ゼリー	米飯200g 味噌汁 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ オクラのお浸し 果物	米飯200g けんちん汁 サバ味噌漬け焼き フライ 大根サラダ 飲むヨーグルト	海鮮チャーハン かき卵スープ 焼き餃子 ナムル 野菜ジュース	きのこの和風スパゲティ ポトフ チキンカツ 乳酸菌飲料	豚丼 味噌汁 炊き合わせ 小松菜お浸し 果物
3時	ホットケーキ	プリンアラモード	さつま芋ケーキ	チーズケーキ	黒ゴマプリン	どら焼き	ドーナッツ